

## Instrucciones de relleno

- Si se usó un bloque dental, evite comer o beber durante dos horas después de la inyección para minimizar las posibilidades de morderse.
- Si le inyectaron los labios, no se masajee los labios ni los bese intensamente durante las siguientes cuatro horas.
- Si le inyectaron los labios, no tome de una pajita, una botella de agua o una lata durante 24 horas después de la inyección. Puede beber de un vaso o taza.
- No frote en exceso las áreas donde se inyectó el relleno durante 4 horas. Puede aplicar suavemente el maquillaje y / o lavar suavemente la cara.
- Es posible sentir el relleno en su piel durante aproximadamente una semana. Volúmen en realidad puede sentirse hasta por dos semanas. No intente frotar ni masajear durante las primeras dos semanas.
- Puede tomar Tylenol por molestias y / o hinchazón. Evite Ibuprofen, Motrin o Advil durante las primeras 72 horas, ya que aumentan las posibilidades de hematomas.

### **Si se producen moretones:**

- Las primeras 4 horas: aplique hielo LIGERAMENTE a las áreas inyectadas, pero NO presione fuertemente.
- Días 1-3: hielo cada pocas horas.
- Si todavía hay moretones el Día 4, cambie a una compresa caliente para ayudar a que el moretón se reabsorba.
- Árnica es maravillosa para sanar hematomas. Aplicar aproximadamente 5 veces al día para una curación óptima. Puede comprar gel de árnica en cualquier tienda de alimentos naturales, o puede comprar crema de árnica de Genesis.

Si, en cualquier momento después de la inyección, experimenta un aumento del dolor, enrojecimiento intenso o drenaje de los sitios de inyección, o si tiene alguna pregunta, comuníquese con el Dr. Jenks o el Dr. Bode en Genesis MedSpa (719-579-6890) .